

50 期

2024 年 4 月 19 日 No.1

挑戦と成長



■ 50 期 1 学年 スタートしました！

4 月 9 日（火）、激しい雨風の中、入学式が行われ、50 期の学校生活がスタートしました。この 1 週間は人間関係づくりやオリエンテーションなど疲れがどっと溜まっているかと思います。少しでも早く慣れ、学校生活をエンジョイできるよう願っています。

50 期の学年目標を紹介します。「挑戦と成長」です。わずか3年間の高校生活、とにかく時間を無駄にしてほしくない！充実した生活を送って欲しい！と我々担任団は考えております。その為には様々な挑戦をし、いままで見えなかった本当の自分を見つけて卒業して欲しいといった意味をこめてこの目標にしました。勇気をもって一歩目を踏み出しましょう！

■ オリエンテーション・交通安全指導を行いました

4 月 10 日から 12 日にかけて、オリエンテーションを行いました。学習、進路、学校生活のルールなどについて、先生方から説明していただきました。また、部活動の紹介パフォーマンスもありました。1 年生は全員部活動に加入します。



4 月 12 日の交通安全指導では、マジオドライバースクールの方を講師としてお招きし、シミュレーターを使うなどして自転車の走行ルールや注意点を学びました。府中西高校は自転車通学者が多い学校です。くれぐれも事故には気を付けてください。

■ 各クラス担任から一言

8 名の個性豊かな担任団です。1 年間よろしくお願いします。

1 組 坂本瑞樹(保健体育・学年主任)

周りとの比較ではなく、なりたい自分になろう！

2 組 尾本由香里(英語)

「まずやってみる！」私も心がけて過ごします。府西2回目の担任、楽しみです。

3 組 相馬芳紀(数学)

50 期の皆さんに期待しています。挑戦していこう。

4 組 小池巨(理科)

物理を担当しています。運動は最初にだけ力が必要。最初の一歩目に力を込めよう。

5 組 川北香夏(国語)

やらなかった後悔より、やった後悔を。毎日を大切に過ごしましょう！

6 組 木須史彦(国語)

50 期として集まった「縁」を大切に。実りある 3 年間で共に過ごせるよう願います。

7 組 吉田元(地歴公民)

「無駄なことをやらないと合理的にはなれない」目の前のことを全力で！

8 組 足立聖子(地歴公民)

学校はたくさん失敗をしていいところです。盛大にやらこしましょう。

5 月	行事
1 日(水)	生徒総会
8 日(水)	眼科検診
9 日(木)	内科検診
15 日(水)	腎臓検診予備日・5・6 限体育祭練習
21 日(火)	1 学期中間考査 1 日目
22 日(水)	" 2 日目
23 日(木)	" 3 日目
24 日(金)	" 4 日目(最終日)
29 日(水)	5・6 限体育祭練習



お知らせ

お知らせ

■ 貴重品の徹底管理を！ ■

本校では、ロッカーでの私物管理を行っています。ロッカーには**必ず**鍵をかけて、貴重品も含め、しっかりと管理をしてください。また、多額の現金や高価なものは持つてこないなどの対策をお願いします。

下校後の教室は、「机の中・横には何も残さない」を徹底しましょう。

府中西高校の

トリビア(1)

校舎内に「電話交換室」という部屋がある。現在は物置として使われているが、電話交換の機械がまだある(らしい)。(電話交換室の場所、わかりますか？)

～高校生として心がけること～

・三点固定(起床時刻・勉強開始時刻・就寝時刻)

まず良い生活習慣を身につけることが大事です。特に登校遅刻する人の多くは就寝時刻が乱れ、その結果、起床時刻にも悪影響が出ます。年度当初にリズムが作れない人は遅刻が増え、がんばって努力をしないと始業時刻に間に合わなくなります。リズムができてしまえば、がんばらなくても始業時刻に間に合うようになります。勉強開始時刻に関しても同様です。毎日自宅学習ができる人は始めの時刻を決めています。毎日異なる時刻に始めようとする、最初はがんばりますが、後々面倒になりやらなくなります。これもリズムを作ることが大事です。

・自宅学習について

まずは自宅学習できる環境を整えましょう。近くに家族がいたり、テレビ等の音が聞こえたりすると集中することが難しいとされます。また、スマートフォン等の誘惑が近くにあっても同様です。なるべく静かで快適なところが良いと思います。環境が整ったら、開始時刻を決めて毎日“5分”でも机に向かい勉強道具を開いて下さい。学習で一番難しい時間が“開始5分間”と言われております。この5分間で脳を学習モードに切り替えようとし、この作業が非常に難しいからです。しかしこの時間で脳が切り替われば30分でも1時間でも勉強がはかどります。勉強が苦手な人の多くはこの5分間の使い方が非常に下手です。逆に勉強ができる人はこの5分間の使い方が上手く、脳の切り替えがとても速いです。この脳の切り替えに慣れるという意味でも“5分”を続けてみて下さい。

・書類管理について

提出書類が期限までに提出されない人は、配布物が保護者の手元に渡らず机の中でくしゃくしゃになっていることが多いです。そうならない為に、クリアファイルを準備し、登下校時に必ず持ってくるようにします。そこで保護者との書類の受け渡しができると思います。また、各教科のプリントを保管するためのファイルもあると思います。授業内でも案内があるかもしれませんが、何も入れずに保管しようとしてもすぐに無くなります。良い方法を取り入れて下さい。

・アルバイトについて

アルバイトは原則禁止としております。なぜかというと学校生活に最も力を注いで欲しいと考えているからです。アルバイトの時給はおよそ1000円です。あなたのとても大事な高校生としての時間を1時間1000円で売りますか？逆にこの時期に学業や部活動等で自分を高められる人は将来1時間2000円にも3000円の価値にもなります。また、アルバイトを始めたために生活リズムが崩れ、学校生活に目が向かずに辞めていく生徒もいます。目先の誘惑に負けてしまわぬよう、どちらが将来的に自分へのバックが大きいかを冷静に判断したら、アルバイトの選択肢はなくなるのではないのでしょうか。やむを得ない事情がある場合には担任に相談してくれたらと思いますが、まずは学校生活を第一優先に考えてください。

・その他

高校3年間は対人関係のストレスや環境のストレス等で精神的にとっても不安定になる時期です。そこを理解したうえで、学校生活を送って欲しいと思います。くれぐれも「自分はダメな人間だ」と弱気にならないことです。何か困った点や気になる点があったらすぐに話しやすい先生(担任でなくても構いません)に相談しましょう。

※事務連絡

遅刻、欠席等のご連絡は8時30分までに必ず保護者の方がさくら連絡網にてお願い致します。

1年間よろしくおねがいいたします！